

ZAALHOCKEY INFORMATIE AVOND

18 NOVEMBER 2024

XENIOS



Zaalcommissie

- **Wie: junioren: Tamara Knops, Gitta Bechger, Anna van Gestel**
- **senioren: Stanja van Kerkwijk**
- **Wat: inhuur & planning trainingsuren & trainers, contact met KNHB en andere clubs, vraagbaak, toezicht op dwf's, huldigingen!**
- **Hoofdtrainer zaalhockey junioren: Tim van Oort**

(Presentatie komt op website > zaalhockey)



Wat heb je nodig?

- Zaalhockeystick
- Zaalshoenen (lichte zolen)
- Zaalhandschoen
- Zaalbal
- Plastic riempjes voor de keepersklompen
- Keeperstas mee naar huis voor 1 dec!



Bal/riempjes einde seizoen in een ton bij de bar



Teams

- 41 junioren teams (vanaf O10) en 3 senioren teams
- Combi teams J/MO16, J/MO14, J/MO12: ouder begeleiders doorgeven
- Evt. keeperspullen lenen aan het combiteam
- Zaalteam bestaat uit 5 spelers en 1 keeper
- Invallers nodig? Let op de regels. (zie website)
- Max 12 spelers op DWF



Rooster voor wedstrijden maken

- **Aan/afwezigheid hele seizoen in laten vullen in Xenios app via 'Teams' (niet via 'Home')**
- **Excel schema van alle namen, eerst afwezigen noteren, dan uitroosteren tot max 12 per wedstrijd.**
- **Noteer ook keepen & ouderdiensten (rijden, fluiten, coachen, zaalleiding)**



Trainingen: Sporthallen Zuid, Aristos, Hogendorp hal

- **Trainingen: vanaf zaterdag 30 nov en ZONDAG 1 dec(!) (Teams die splitsen vanaf 20 nov)**
- **Alles tussen 17 en 19 uur (vr 21.30 uur)**
- **O10 meestal op woensdag 17-19 uur Aristos**
- **Trainingen in 2e week kerstvakantie: op verzoek**
- **Vaste keeperstraining: datum volgt**



Trainingen (2)

- Denk aan trainer: Meerijden?
- Schoenen wisselen voor je het veld op gaat!
- Kom op tijd om balken neer te leggen. Ouders moeten O10 & O12 jeugd helpen. Na afloop opruimen.
- Trainers hebben samen 1 tas zaalballen per veld.
Spelers gebruiken géén eigen ballen & dus géén mee naar huis



Trainingen (3)

- Doelstelling aantal trainingen:?
- Bij een training min. 8 spelers aanwezig (O10: min. 6)
- Minder? Uiterlijk 48 uur vooraf afmelden via zaalhockey.junioren@xenios.nl
- Te laat of niet gemeld? Dan niet meer ingedeeld
- Aristoshal: zelf openen/sluiten. Hulp van ouders?



Wedstrijden

- **Competitieperiode: 6 dec t/m 9 feb. Veel wedstrijden in laatste weekend van kerstvakantie (4/5 jan)**
- **Schema staat al op hockey.nl, app volgt zsm**
- **Elk team 5 of 6 speeldagen**
- **Per speeldag 2 wedstrijden van 2*20 min. met 5 min. pauze. Uitzondering O10: 2*15 min met 5 min. pauze**



Ouders langs de lijn

- Zaal is anders dan veld: toeschouwers zeer dichtbij & hal is een echopot
- Bij Xenios zijn de coaches tieners, dus voor hun is het extra lastig om ouders aan te spreken
- Daarom graag extra aandacht voor de gedragsregels:
 - ✓ Moedig positief aan
 - ✓ Val beslissingen van de scheidsrechters niet af
 - ✓ Gedraag je sportief; goed voorbeeld doet goed volgen
 - ✓ Spreek elkaar onderling aan



Scheidsrechters

- Elk team 1 scheidsrechter (met kaart!)
Bij O10 1 spelbegeleider.
- Poules met bondsarbitrage horen z.s.m.
- Ouderbegeleider moet code uit DWF doorgeven aan scheidsrechter (krijgt géén eigen e-mail)
- Bekijk de arbitrage pagina van Xenios of KNHB voor laatste regels.



Zaalleiding

- Elk team 1 à 2 keer zaalleiding per seizoen
- Alle relevante documenten op de website. Check hoe je zaaldiensten opzoekt.
- Tip: deel ouders in die niet fluiten, coachen etc.
- Wat houdt dit in?



De Speellocatie

KNHB Noord Holland

- Klik hier voor het [filmpje](#)



Wedstrijdverloop

KNHB Noord Holland

- Klik hier voor het [filmpje](#)

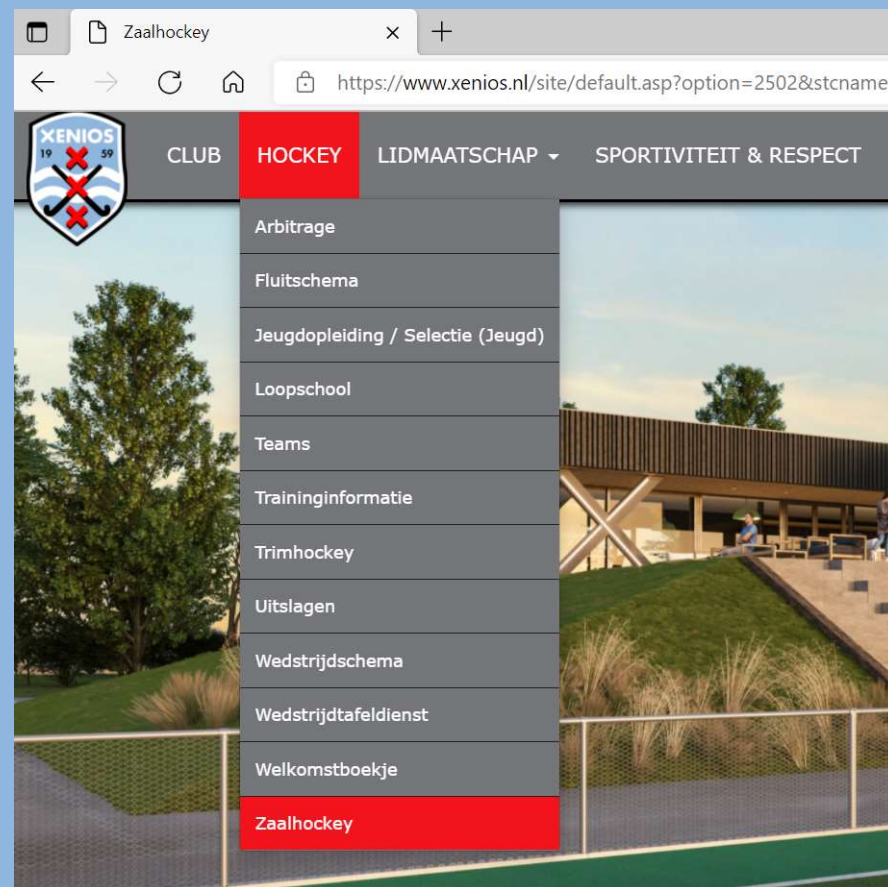


Vragen?

Heb je na deze presentatie & aanvullende informatie op de website nog vragen?

Mail dan naar

zaalhockey@xenios-amsterdam.nl



Hoofdtrainer zaalhockey

Tim van Oort

1. Techniek verbeteren
2. Aan de bal
3. Zonder de bal



Technieken verbeteren

- Pass en aanname
- Versnellen aan de bal
- Over de backhand



Aan de bal

- Ritme bouwen
- Versnellen over de backhand
- Balken gebruiken
- Altijd in beweging



Zonder de bal

- Klein maken van het veld
- Zone dekking (en dus geen man)
- Schuiven als een elastiek
- Laag zitten

